



秋風が心地よい季節となりました。
いかがお過ごしですか？



お知らせ



8月21日に 第1回ケアマネ研修会を開催しました。

詳細は裏面をご覧ください。



電話詐欺について



私は大丈夫！そんなのに引っ掛からないわ！
と思いませんか？電話詐欺手口はとても
巧妙です。そこで詐欺にあわないため、こん
な防犯方法があります。

- ①留守番電話設定・・・留守番電話にして
詐欺被害予防！
- ②ナンバーディスプレイ・・・相手の電話
番号が表示されます。
- ③迷惑電話対策サービス・・・警察などの
情報をもとに迷惑電話をブロック！
- ④警告・通話録音機能・・・通話の録音を
相手に警告。詐欺犯は録音を嫌います。

いかがですか？

少しでもおかしいな？？と思ったらご相談く
ださい。

※電話サービスの中には一部有料サービス
や対応していない機種もありますので、ご確
認くださいね。

その他・・・

介護保険や虐待、成年後見制度
などの相談も受け付けております。
お気軽にご相談ください！
来所、電話のどちらでも大丈夫です。

印西市のお花、秋桜にはギリシャ語で「調和」
という意味があります。

人と人、地域と地域、新旧の街並みが織りなす
調和のとれた街印西にふさわしい花です。

先日、訪問に向かう際に印西中学校付近や
竹袋調整池（ひょうたん島池）で満開の
コスモスを見つけました！

お散歩が気持ち良い季節です。

水分をとりながら是非

秋桜を探してみてくださいね！

ちなみに、秋桜の花言葉は・・・

乙女の真心、純潔、愛情です ♡



こんなことないですか？

- ★うちのおばあちゃん最近同じ事ばかり言う
のよ・・・
- ★隣に住んでるおじいちゃん、よく外にいる
けど大丈夫かしら？
- ★家族がみんな働いているから、おばあちゃん
の面倒を見られないんです。
等々・・・

気になることがありましたら、
北部地域包括支援センターにご相談ください。

私たちの仕事は横の繋がりがとても大切です。

気になることがありましたら、印西北部地域包括支援センターまでご連絡ください。

印西市大森2364-2（印西市役所内）営業日：月～金（土・日・祝祭日、年末年始はお休みです）

電話番号：0476-85-4085

印西北部地域包括支援センターでは、第1回ケアマネ研修会を開催しました。

テーマは

【災害時における防災について】

自助

共助

公助

ってなに？



☆防災の基本は**自助**です。**自助**とは自分の命は自分で守る・自分のことは自分で助ける・何とかすることです。そのためには事前の準備が必要ですね。

緊急避難グッズや非常食を準備したり、家具の転倒防止対策をしたり色々なことができますね。

「救助される人」ではなく「救助する人」になること、それが「**自助**」の取り組みの大事なポイントのようです。

共助・・・家族、企業や地域コミュニティで共に助けあうことです。

公助・・・行政による救助や援助のことです。



印西消防署 工藤さん



印西市役所防災課 小作さん

避難所と避難場所ってどう違うの？

避難所＝体育館や公民館、小・中学校などの公共建物を言います。
住む家を失った方の一時的に生活場所となりうる場所、又災害の危険性があり、避難された住民の方が災害の危険性がなくなるまで、必要な間滞在できる施設です。（食料や水の備蓄やトイレがあります）

避難場所＝屋外に避難するときの場所を言います。

地域全体が避難する場所、大きな公園や緑地、耐火建築物地域。

一時的な避難場所なので『飲料水や食料』などは備蓄されていません。

*千葉県立北総花の丘公園、東京電機大学千葉ニュータウンキャンパス、松山下公園等

*一時避難場所・・・浅間山公園、木下万葉公園

普段から避難場所を把握しておくといいですね。