

～サクラビア便り～



大豆はさまざまな栄養素が含まれているバランスの良い食材です。大豆のたんぱく質は野菜や穀物よりも肉に近いので、「畑の肉」ともいわれています。大豆からできるものには、もやし、枝豆、油、きなこ、みそ、醤油、豆腐、などさまざまです。色々な料理を食べて、大豆パワーを吸収しましょう。)ˆoˆ(



2018 年 1 月便



【新年会】

穏やかで、落ち着いた新年の幕開けとなりました。一年が利用者様にとって素晴らしい年であることをお願いしながら、みんなで乾杯 しました。また、色とりどりのおせちに利用者様の幸せ一杯の笑顔が溢れていました。

【宝船のお宝】

七福神が一堂に帆掛け船に乗ったのが「宝船」。幸せを運んで来るものとされ、その絵を正月の二日の夜、枕の下に敷いて寝ると、吉夢を見られると言います。米俵、宝珠、砂金袋、鍵、かくれ笠、かくれみの、小槌の「七宝」と、猿の文字、濡標（みおつくし）、海老、若松、鯛、巻物などが描かれているそうです。二日の夜はご自分で描いた「七福神・宝船」の絵を枕の下に敷いて、お休みされました。(-_-) zzz 吉夢が見られますように。



【春の七草】

七草がゆは、無病息災や一年間元気に過ごせますようにという願いが込められています。今年は「おかゆの味付けを変えて～!!」とのリクエストに答えて、洋風七草がゆに挑戦いたしました。コンソメ味にとろけるチーズ!!アツアツトローリ!!大好評でした。(^_-)-☆

